

## CAI TERAMO, AL VIA LE ATTIVITÀ IN CALENDARIO PER IL 2022

- **Domenica 16 gennaio.**
- Ciaspolata al Piano del Voltigno dal Rifugio Ricotta, a Campo Imperatore.
  - Palestra speleo, a Rocche di Civitella, a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 20 gennaio.**
  - Escursione al Monte Girella, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 23 gennaio.**
  - Ciaspolata al Piano del Rascino per il Piano di Cornino, nell'Appennino laziale.
- **Giovedì 27 gennaio.**
  - Attività con racchette e fondo a Campo Felice, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 30 gennaio.**
  - Escursione speleo al Rifugio Delfico, a cura del Gruppo Grotte;
  - Anello del Monte della Farina da Valle Piola, sui Monti Gemelli.

### FEBBRAIO

- **Domenica 6 febbraio.**
  - Ciaspolata al Monte Midia da Marsia, sui Monti Simbruini.
- **Domenica 13 febbraio.**
  - Escursione di manutenzione sentieri, a cura dello Smac;
  - Escursione speleo alla Città della Pietra (Prati di Tivo), a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 17 febbraio.**
  - Escursione alla Cascata di Biselli, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 20 febbraio.**
  - Traversata con le ciaspole da Campotosto a Frattoli, sui Monti della Laga.
- **Domenica 27 febbraio.**
  - Escursione speleo alla Grotta "Le Caprelle" a Pioraco (Mc), a cura del Gruppo Grotte;
  - Anello del Foltrone da Battaglia, sui Monti Gemelli.

### MARZO

- **Giovedì 3 marzo.**
  - Escursione sul Sentiero Italia da Campotosto ad Amatrice, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 6 marzo.**
  - Escursione naturalistica al Monte Giove da Cellino Attanasio (Te).
- **Giovedì 10 marzo.**
  - Escursione sul Sentiero dei Tre Rifugi, da Pizzoli, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 13 marzo.**
  - Escursione a Pizzo di Sevo da Macchie Piane, sui Monti della Laga;
  - Escursione "Speleo rosa", alla "Grotta delle Praje" a Lettomanoppello, a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 17 marzo.**
  - Anello di Prato Selva, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 20 marzo.**
  - Escursione a Pantani di Accumoli, nell'Appennino Laziale;
  - Palestra speleo a Santa Maria di Pagliara, a cura del Gruppo Grotte.
- **Domenica 27 marzo.**
  - Escursione speleo alla "Grotta Pozzi delle Piane" a Titignano (Tr), a cura del Gruppo Grotte;
  - Escursione da Cusciano a Cerqueto, sul "Montagnone".

### APRILE

- **Dal venerdì 1 a domenica 3 aprile.**
  - Escursione alla Foresta di Monte Partenio, un'attività intersezionale con la Sottosezione Cai di Roccarainola (Na), con visita a Pompei.
- **Domenica 3 aprile.**
  - Palestra speleo a San Vito, a cura del Gruppo Grotte;
  - Anello del Puzillo dal Valico della Chiesola, sui Monti della Duchessa.
- **Giovedì 7 aprile.**
  - Escursione sul Monte Bolza, sul Gran Sasso, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 10 aprile.**
  - Escursione manutenzione sentieri, sul "Montagnone";
  - Escursione speleo alla Grotta del Mezzogiorno (Frasassi).
- **Da venerdì 15 a lunedì 18 aprile.**
  - Escursione "Pasquatrek" nel Parco Nazionale del Pollino.
- **Giovedì 21 aprile.**
  - Anello dello Scindarella, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 24 aprile.**
  - Escursione speleo a "Le Tassare" a Piobbico (Pu), a cura del Gruppo Grotte
- **Da domenica 24 a lunedì 25 aprile.**
  - Escursione "Trek Vecchia Ferrovia", tra Norcia e Spoleto.

## MAGGIO

- **Giovedì 5 maggio.**
  - Escursione lungo il Sentiero Italia da Ofena a Santo Stefano di Sessanio, sul Gran Sasso, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 8 maggio.**
  - Anello delle Cascate del Tordino, sui Monti della Laga;
  - Palestra speleo alle faglie di Farindola (risalita artificiale in falesia) a cura del Gruppo Grotte.
- **Domenica 15 maggio.**
  - Escursione a San Demetrio, Bominaco, Caporciano, sul Gran Sasso
- **Domenica 22 maggio.**
  - Escursione speleo alla Grotta dei Cinque Laghi e del Monte Nerone (Pu);
  - Escursione da Capracotta a San Nicola, un'attività del Tam interregionale (Abruzzo/Molise).
- **Giovedì 26 maggio.**
  - Escursione alle Gole di San Venanzio.
- **Da sabato 28 a domenica 29 maggio.**
  - Escursione tra i Castelli Romani e il Lago di Vico, sui Monti Laziali.

## GIUGNO

- **Giovedì 2 giugno.**
  - Escursione all'Eremo di San Giovanni da Decontra, sulla Maiella, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 5 giugno.**
  - Escursione al Monte Morrone e Cima Mucchia di Pacentro, sulla Maiella;
  - Attività "Speleobimbo", a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 9 giugno.**
  - Escursione a Punta Aderci, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 12 giugno.**
  - Escursione lungo il Sentiero Italia Cai da Nerito a Campotosto, nell'ambito della X edizione dell'evento "In Cammino nei Parchi", tra il Gran Sasso e i Monti della Laga.
- **Da giovedì 16 a domenica 19 giugno.**
  - Escursione nella Penisola sorrentina.
- **Domenica 19 giugno.**

- Escursione alla Mascionara, a cura della Commissione Cai Family;
- Palestra speleo a Prati di Tivo, a cura del Gruppo Grotte;
- Escursione al Monte Vettore da Forca di Presta, sui Monti Sibillini.
- **Giovedì 23 giugno.**
  - Escursione alle Gole del Fiastrone, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 26 giugno.**
  - Attività “Diversamente speleo”, a cura del Gruppo Grotte
  - Escursione al Monte Camicia, sul Gran Sasso, un’attività intersezionale con la Sottosezione Cai di Roccarainola (Na).

## LUGLIO

- **Da sabato 2 a domenica 3 luglio.**
  - Weekend sui Sibillini con pernottato a Castellucci.
- **Domenica 3 luglio.**
  - Palestra speleo, alle faglie di Farindola, a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 7 luglio.**
  - Escursione sul Monte Ocre, a cura del Gruppo Senior.
- **Da sabato 9 a domenica 10 luglio.**
  - Escursione sui due Corni del Gran Sasso, un’attività intersezionale con il Cai di Siena con pernottato al Rifugio Franchetti.
- **Da sabato 16 a domenica 17 luglio.**
  - Escursione al Monte Amaro da Rifugio del Pastore, sulla Maiella, con pernottato Intersezionale con il Cai di Lanciano.
- **Domenica 17 luglio.**
  - Anello di Cima Lepri dal Ceppo, sui Monti della Laga;
  - Escursione speleo alla Grotta di Vaccamorta, a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 21 luglio.**
  - Escursione alle Torri di Casanova e Monte Inforname, sul Gran Sasso.
- **Domenica 24 luglio.**
  - Escursione al Monte Corvo da Prato Selva, sul Gran Sasso.
- **Sabato 30 luglio.**
  - Anello del Sirente;
  - Notturna con osservazione astronomica, a cura della Commissione Cai Family.
- **Domenica 31 luglio.**
  - Escursione “Montagnaterapia” con Cai e Aism;
  - Palestra speleo a Fano Adriano (Te), a cura del Gruppo Grotte.

## AGOSTO

- **Da sabato 6 a domenica 7 agosto.**
  - Notturna al Monte Brancastello, sul Gran Sasso;
  - Escursione lungo il Sentiero del Centenario... in tenda sotto le Torri di Casanova (dopo la notturna al Brancastello), sul Gran Sasso;
- **Domenica 7 agosto.**
  - Escursione speleo alla “Fonte Grotta” sul Monte Camicia, a cura del Gruppo Grotte
- **Domenica 21 agosto.**
  - Escursione speleo alla Grotta “Tanone Grande della Gacciolina” (Re), a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 25 agosto.**
  - Escursione sul Picco Pio XI, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 28 agosto.**
  - Anello di Macchiatornella, sui Monti della Laga.

## SETTEMBRE

- **Sabato 3 settembre.**
  - Escursione lungo "Il Cammino dei Briganti".
- **Domenica 4 settembre.**
  - Appuntamento con il Cai Family, un'attività intersezionale con il Cai di Cassino, a cura della Commissione Cai Family.
- **Da sabato 10 a domenica 11 settembre.**
  - Un weekend fra i Monti Marsicani, nel Parco nazionale d'Abruzzo.
- **Da venerdì 16 a domenica 18 settembre.**
  - Escursione sul Gargano.
- **Domenica 18 settembre.**
  - Escursione a Pizzo Intermesoli da Campo Imperatore, sul Gran Sasso.
- **Domenica 25 settembre.**
  - Escursione al Rifugio D'Ugni dal Vallone di Palombara, sulla Maiella, un'attività intersezionale con il Cai di Lanciano;
  - Escursione speleo alla Grotta "Abisso Fantini" a Casola Val Senio (Ra), a cura del Gruppo Grotte.
- **Giovedì 29 settembre.**
  - Prima tappa da L'Aquila a San Demetrio, lungo il Tratturo Magno, in collaborazione con l'Ass.ne "Tracturo 3000".

## OTTOBRE

- **Da sabato 1 a domenica 2 ottobre.**
  - Escursione lungo il "Sentiero Sipari", nel Parco nazionale d'Abruzzo, un'attività intersezionale con il Cai Coppo dell'Orso.
- **Domenica 2 ottobre.**
  - Palestra speleo a San Vito di Valle Castellana, a cura del Gruppo Grotte.
- **Domenica 9 ottobre.**
  - Escursione sul Montagnone con il Cai Family.
- **Mercoledì 5 ottobre.**
  - Settima tappa da Marina di Vasto a Petacciato, lungo il Tratturo Magno, in collaborazione con l'Ass.ne "Tracturo 3000".
- **Giovedì 6 ottobre.**
  - Ottava tappa da Petacciato a San Martino in Pensilis, lungo il Tratturo Magno, in collaborazione con l'Ass.ne "Tracturo 3000".
- **Venerdì 7 ottobre.**
  - Nona tappa da San Martino in Pensilis a San Paolo C, lungo il Tratturo Magno, in collaborazione con l'Ass.ne "Tracturo 3000".
- **Giovedì 13 ottobre.**
  - Anello della Sibilla, sui Monti Sibillini, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 16 ottobre.**
  - Escursione da Pietracamela a Forca di Valle, sul Gran Sasso;
  - Escursione speleo a Grotta Fiume a Frasassi (An) e alla Gola della Rossa a Genga (An), a cura del Gruppo Grotte
- **Domenica 30 ottobre.**
  - Escursione a Fosso Nerito e Monte Cardito, sul Gran Sasso;
  - Raduno speleologico, a cura del Gruppo Grotte.

## NOVEMBRE

- **Domenica 6 novembre.**
  - Traversata da Cortino a Padula, sui Monti della Laga.
- **Giovedì 10 novembre.**
  - Escursione dal Ceppo a San Martino, lungo il Sentiero Italia Cai, a cura del Gruppo Senior.
- **Domenica 13 novembre.**
  - Castagnata di San Martino, attività intersezionale con il Cai di Castelli.
- **Domenica 20 novembre.**
  - Escursione speleo nelle miniere della Maiella, nell'area di Manoppello, a cura del Gruppo Grotte;
  - Escursione da Fontecchio, nell'Alta Valle dell'Aterno, a cura del Gruppo Senior.

## DICEMBRE

- **Da venerdì 2 a domenica 4 dicembre.**
  - Attività escursionistiche nel Parco del Circeo.
- **Domenica 4 dicembre.**
  - Palestra Speleo a Rocche di Civitella, a cura del Gruppo Grotte.
- **Domenica 11 dicembre.**
  - Escursione al Rifugio Paci, sui Monti Gemelli.
- **Venerdì 16 dicembre.**
  - Cena sociale di fine anno.
- **Lunedì 26 dicembre.**
  - Escursione al Fondo della Salsa, sul Gran Sasso: attività intersezionale con il Cai di Castelli.
- **Giovedì 29 dicembre.**
  - Escursione da Prati di Tivo alla Madonnina, sul Gran Sasso, a cura del Gruppo Senior.