



Le 100 Migliori Spa Italiane

Le Destinazioni più Esclusive del Benessere Made in Italy



LIDO D'ABRUZZO
SPA & BEAUTY





IL NOSTRO OBIETTIVO IL TUO BENESSERE

Incastonata tra le verdi colline Abruzzesi,
ed il limpido mare della Riserva Naturale Borsacchio, nasce
Lido d'Abruzzo Spa & Beauty.

Un nuovo concetto di spa, per offrirti
un'esperienza rigenerante e versatile
che si adatta alle singole esigenze.

Dimentica il passato ed entra con noi in una
nuova dimensione del relax

Realizzata su due livelli, per ampliare i confini del tuo
benessere psicofisico.

Nel piano superiore troverete un' accogliente reception, degli ampi
spogliatoi con doccia, superati i quali sarà possibile accedere alle
zone:

Massaggi Naturopatia Estetica Trattamenti Termali

MASSAGGI ESCLUSIVI MUSICOTERAPIA

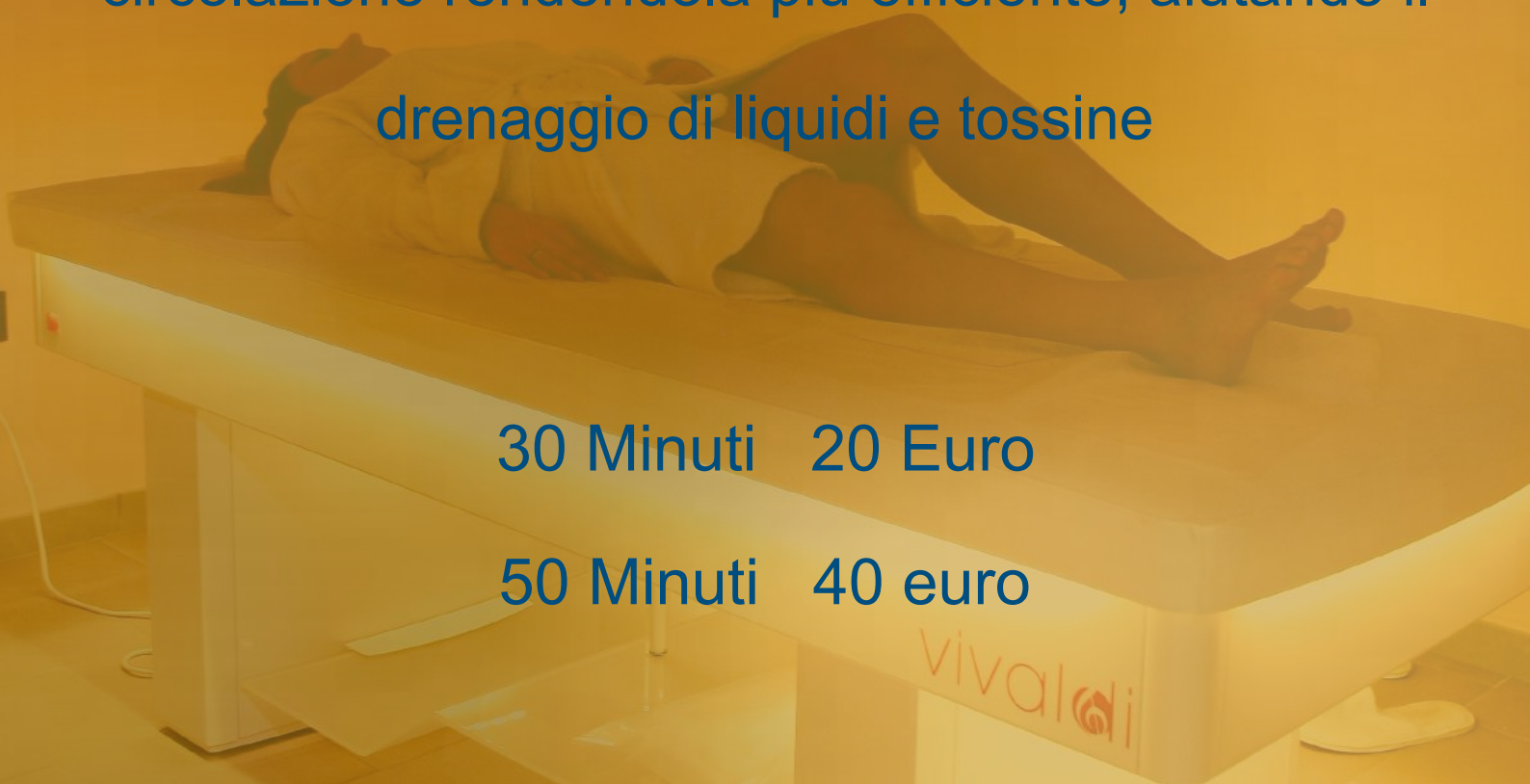
Singolo

Vivaldi con un innovativo sistema di diffusori acustici è in grado di creare un'emissione sonora su tutto il corpo dell'utilizzatore, dividendo ed alternando tonalità e frequenze su specifiche aree per un'esperienza emozionale senza eguali.

La vibrazione musicale, oltre ad una grande ed intensa esperienza sensoriale, coadiuva la circolazione rendendola più efficiente, aiutando il drenaggio di liquidi e tossine

30 Minuti 20 Euro

50 Minuti 40 euro



MASSAGGI ESCLUSIVI ACQUATERAPIA

Singolo - Coppia

Equilibrium ha un materasso ad acqua anallergico riscaldato

Grazie al calore, la circolazione aumenta, favorendo il drenaggio
delle tossine ed il rilassamento muscolare

i punti di carico della colonna e della cervicale, sono interamente
annullati

Il corpo si distenderà completamente, eliminando stress e tensioni

30 Minuti 20 Euro a Persona

50 Minuti 40 Euro a Persona



MASSAGGI CLASSICI

RELAX

Singolo

Il massaggio relax, detto anche rilassante o antistress, allevia la fatica, riduce i dolori muscolari e dona una sensazione di benessere diffuso

Può essere personalizzato in base alle esigenze e puoi
Scegliere Anche La Durata

20 Minuti 20 Euro

50 Minuti 50 Euro

70 Minuti 70 Euro

90 Minuti 90 Euro



MASSAGGI CLASSICI HOT STONE

Singolo

Abbina i benefici delle tecniche del massaggio alle proprietà curative delle pietre vulcaniche

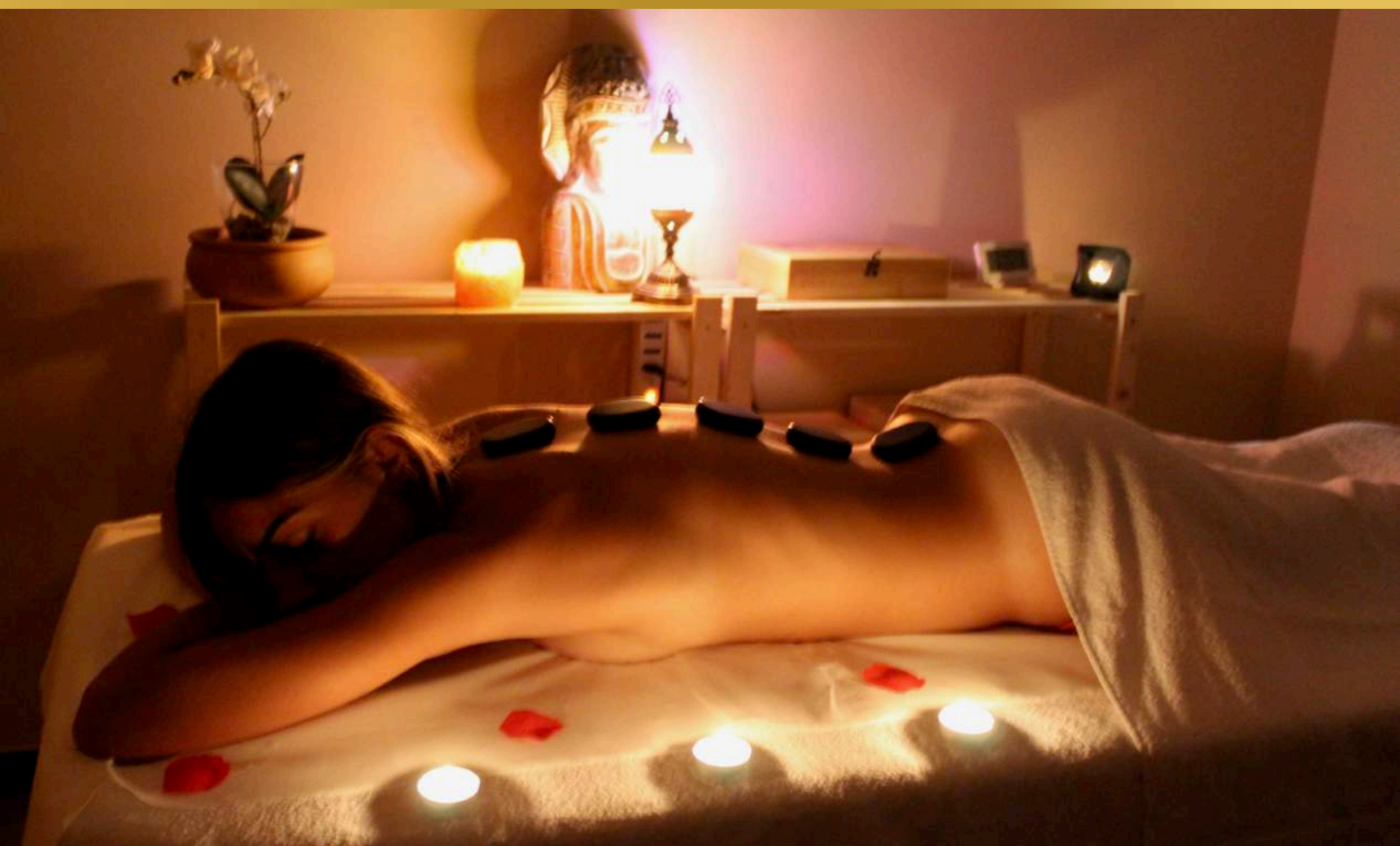
Il massaggio Hot Stone,
aiuta a sciogliere la rigidità muscolare,
aiuta a disintossicare l'organismo e rilassa la pelle
puoi scegliere anche la durata

20 Minuti 20 Euro

50 Minuti 50 Euro

70 Minuti 70 Euro

90 Minuti 90 Euro



MASSAGGI SPECIALI

MUSICASENSE

Singolo

Lasciati avvolgere dalla musica mentre il tuo corpo viene massaggiato e si rilassa dolcemente

Proverai sensazioni uniche

Puoi scegliere anche la durata:

20 Minuti	30 euro
-----------	---------

50 Minuti	60 Euro
-----------	---------

70 Minuti	80 Euro
-----------	---------

90 Minuti	100 Euro
-----------	----------



MASSAGGI SPECIALI

ACQUASENSE

Singolo

Dolce ed avvolgente, trasmette un'esperienza emozionale indimenticabile.

Puoi scegliere anche la durata:

20 Minuti	30 euro
50 Minuti	60 Euro
70 Minuti	80 Euro
90 Minuti	100 Euro



MASSAGGI SPECIALI DELLE 4 MANI

Singolo

Lasciati avvolgere dalla magnifica sensazione del movimento di 4 mani sul corpo per un'emozione indescrivibile

20 Minuti 50 Euro

50 Minuti 100 Euro

70 Minuti 140 Euro

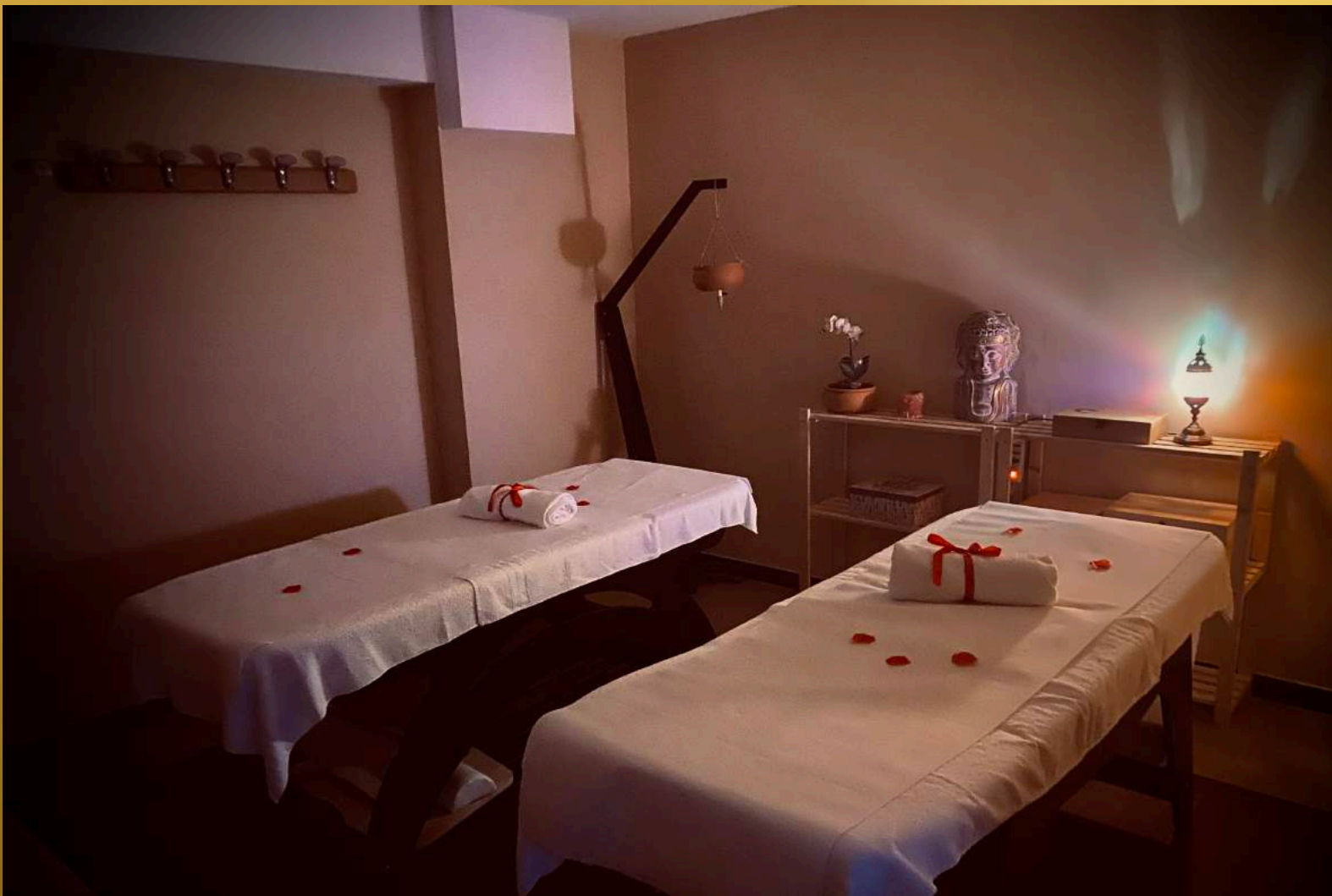


MASSAGGI DI COPPIA RILASSANTE

Una pausa dalla routine quotidiana, esperienza dolce e rigenerante da condividere con chi vuoi

Puoi scegliere anche la durata

20 Minuti	60 Euro
50 Minuti	120 Euro
70 Minuti	160 Euro
90 Minuti	200 Euro



MASSAGGI DI COPPIA ACQUASENSE

Condivi l'emozione di un massaggio dolce e
avvolgente sui nostri lettini ad acqua
Puoi scegliere anche la durata

20 Minuti	80 Euro
50 Minuti	140 Euro
70 Minuti	180 Euro
90 Minuti	220 Euro



NATUROPATIA

Esiste un' armonia in cui ogni cosa è
connessa a tutte le altre

Nulla è Diviso

Ogni quesito riceve la soluzione
corrispondente nel momento esatto in
cui ne abbiamo bisogno

Puoi Prenotare un consulto con il
Naturopata per scoprire il percorso
più adatto alle tue esigenze

Le nostre Tecniche e Rituali, saranno
in grado di guidarti nella ricerca del
tuo nuovo Equilibrio



Equilibrio e Movimento

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Sotto la pianta del piede è disegnata una mappa che riflette gli organi e gli apparati all'interno del corpo

Uno strumento eccellente che ci indica quali sono le zone che richiedono attenzione

Le applicazioni sono molteplici e apportano notevoli benefici

Durata

30 Minuti 30 Euro

50 Minuti 50 Euro

CRANIOSACRALE

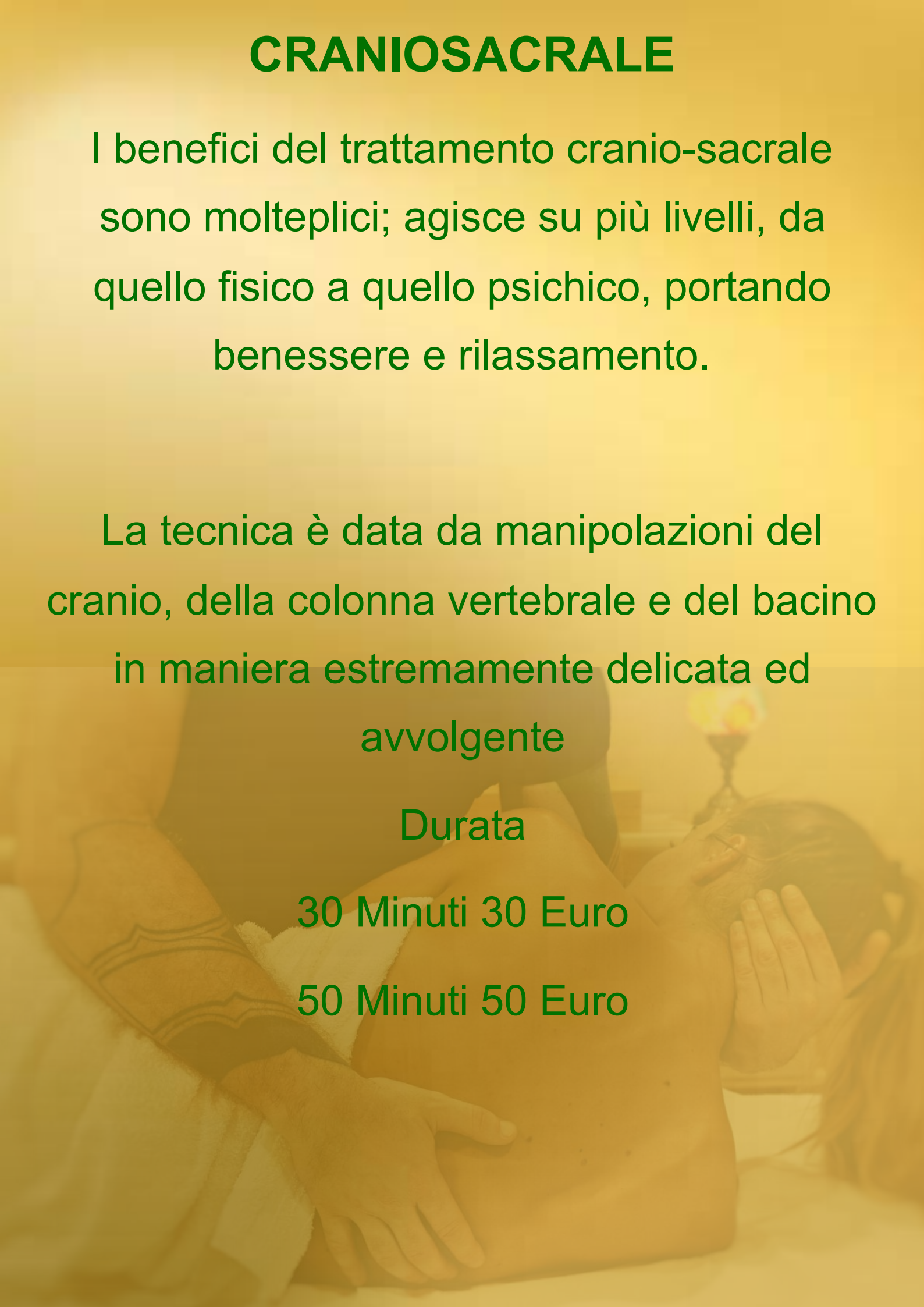
I benefici del trattamento cranio-sacrale sono molteplici; agisce su più livelli, da quello fisico a quello psichico, portando benessere e rilassamento.

La tecnica è data da manipolazioni del cranio, della colonna vertebrale e del bacino in maniera estremamente delicata ed avvolgente

Durata

30 Minuti 30 Euro

50 Minuti 50 Euro



FLORITERAPIA DI BACH

Agendo su tutti i livelli: Fisico,
Emozionale e Mentale
i Fiori di Bach sono dei rimedi
naturali utili per contrastare e
risolvere molte situazioni di
squilibri e disagi

Durata

30 Minuti 30 Euro

50 Minuti 50 euro



RITUALI

Dalla Fusione di Suoni, Aromi e Colori,
abbinati a varie tecniche di massaggio,
nascono i nostri Rituali

A photograph of a person in a yoga pose, specifically a variation of the Lotus pose (Padmasana), with their legs crossed and arms resting on their knees. The person is wearing a white headband and a white top. A large, stylized lotus flower is overlaid on the image, centered over the person's torso. The background is a warm, golden-yellow color.

Equilibrio e Movimento

RITUALE DEL FIOR DI LOTO

**Lasciati accompagnare in una
nuova dimensione sensoriale
abbandonando ansie e paure**

**Mentre il tuo corpo galleggia
immerso in acqua salata e
riscaldata, sarà cullato e
massaggiato con dolcezza**

DURATA

50 Minuti 60 euro

RITUALE DEI COLORI

Stimola la creatività,
la fiducia in se stessi e
negli altri, ristabilisce
l'armonia fra
mente e corpo

Durata
100 Minuti 100 Euro

RITUALE DELLE EMOZIONI

**Alleggerisce le tensioni
ed i conflitti interiori,
libera le emozioni latenti,
ristabilisce l'armonia fra
Corpo ed Anima**

Durata

100 Minuti 100 Euro

RITUALE DEI SENSI

Riattiva la comunicazione
primordiale, stimola i sensi e
l'affettività più profonda,
ristabilisce l'armonia fra spirito e
corpo

Durata

100 Minuti 100 Euro

RITUALE DEI 7 CHAKRA

Permette di vivere una meravigliosa esperienza fisica ed emozionale, alla scoperta del proprio corpo e della propria interiorità, ricontattando tematiche emotive remote e profonde.

Attraverso la stimolazione dei 7 chakra, viene risvegliata la nostra energia latente

DURATA
120 Minuti 120 Euro

TRATTAMENTI TERMALI

Le acque sulfuree sono note da secoli per i loro effetti benefici nella cura e nel mantenimento della salute del nostro organismo

Gli effetti dell'acqua somministrata sull'apparato respiratorio scaturiscono dal naturale bilanciamento delle componenti anioniche e cationiche e sono i seguenti:

- azione mucolitica, legata prevalentemente alla presenza dell' idrogeno solforato;
- azione cilioattiva e di miglioramento del trasporto mucociliare;
- azione antiflogistica;
- azione antisettica.

Indicato nella prevenzione e cura delle sinusiti, rinofaringiti e riniti e tutte le affezioni catarrali che colpiscono le prime vie respiratorie

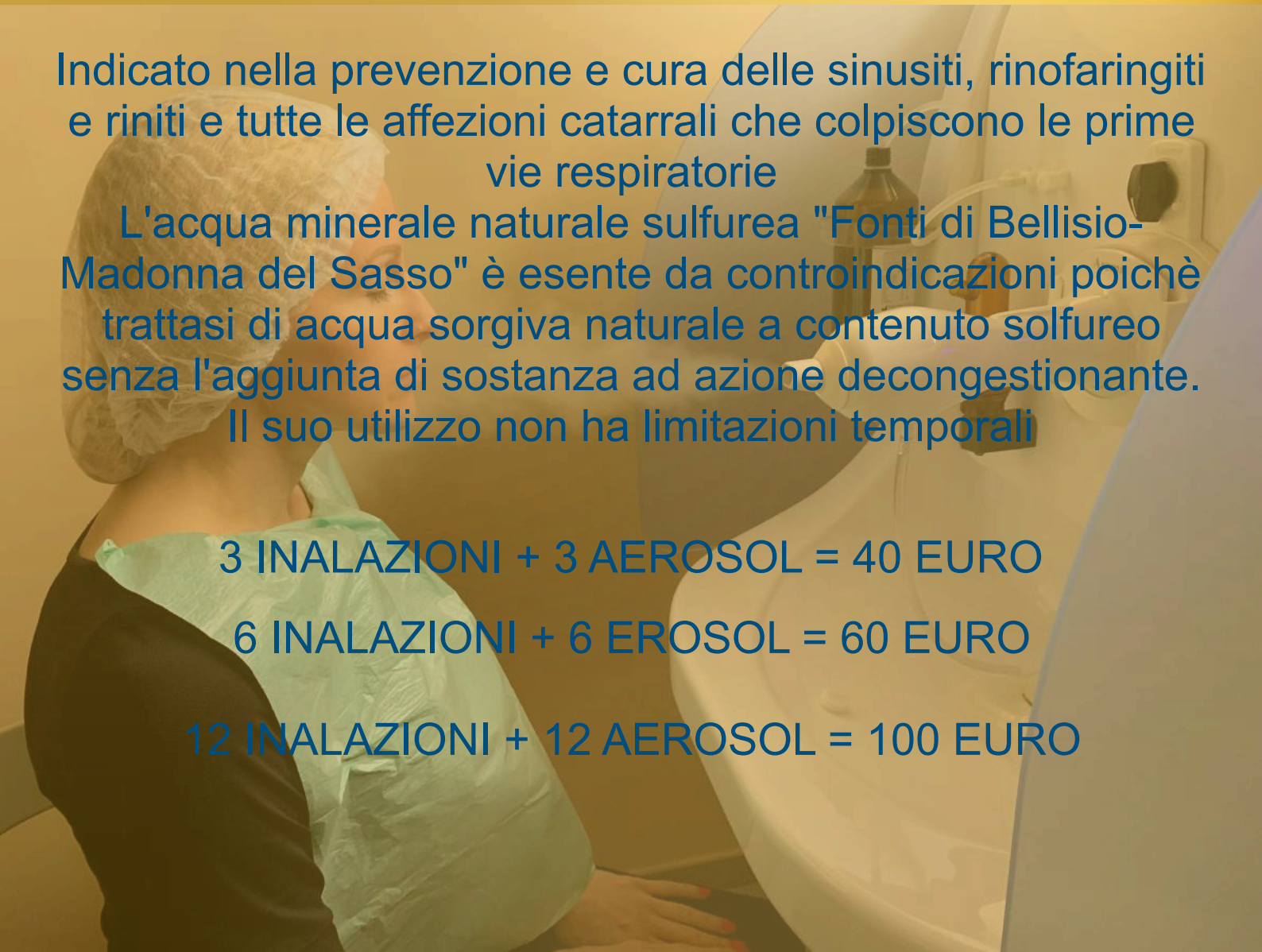
L'acqua minerale naturale sulfurea "Fonti di Bellisio-Madonna del Sasso" è esente da controindicazioni poichè trattasi di acqua sorgiva naturale a contenuto solfureo senza l'aggiunta di sostanza ad azione decongestionante.

Il suo utilizzo non ha limitazioni temporali

3 INALAZIONI + 3 AEROSOL = 40 EURO

6 INALAZIONI + 6 AEROSOL = 60 EURO

12 INALAZIONI + 12 AEROSOL = 100 EURO





ESTETICA

Bioline Jatò è sinonimo di qualità, ricerca e professionalità.

Qualità, rigore scientifico e passione per un mondo fatto di bellezza sono il segreto del successo di un brand che ha conquistato le professioniste della bellezza di tutto il mondo

Chiedi al nostro personale, la tipologia di trattamenti più idonei alla tua pelle



ESTETICA

Sopracciglia	€ 5,00
Sopra Labiale	€ 5,00
Ascelle	€ 8,00
Inguine Bikini	€ 12,00
Inguine Completo	€ 15,00
Braccia Parziale	€ 10,00
Braccia Complete	€ 18,00
Mezza Gamba	€ 18,00
Gamba Intera	€ 27,00
Glutei	€ 10,00
Torace o Schiena	€ 26,00

Pedicure	€ 25,00
Manicure per lei con applicazione Smalto	€ 15,00
Manicure per lui	€ 12,00
Applicazione smalto mani o piedi	€ 5,00
Rimozione semipermanente	€ 20,00
Smalto semipermanente	€ 5,00
Smalto semi permanente + Manicure	€ 20,00
Smalto semi permanente + Pedicure	€ 30,00
	€ 45,00

BIOLINE
JATÒ

JATÒ

BIOLINE



BIOLINE

JATÒ

VISO ADVANCE

35 minuti

Pulizia Del Viso € 40,00

Pulizia Viso con Acqua Sulfurea € 50,00

VISO PRESTIGE

50 minuti

Trattamento Viso Super idratante € 50,00

Viso Pelli Sensibili € 50,00

Trattamento Viso Purificante € 50,00

Trattamento Viso Ossigenante € 50,00

CORPO ADVANCE

30 minuti

Trattamento Esfoliante Detossinante € 40,00

Esfoliante Elasticizzante AHA € 45,00

Bendaggio Drenante-Riducente € 40,00

Trattamento Fango Drenante Detossinante € 35,00

Trattamento Linfodrenante € 35,00

Trattamento Nutriente-Tonificante Corpo € 45,00

CORPO PRESTIGE

50 minuti

Trattamento Esfoliante Detossinante € 55,00

Trattamento Esfoliante Elasticizzante AHA € 60,00

Bendaggio Drenante-Riducente € 55,00

Trattamento Fango Drenante Detossinante € 50,00





Trattamento Linfodrenante € 50,00

Trattamento Nutriente-Tonificante Corpo € 60,00

AREA BENESSERE



LIDO D'ABRUZZO
SPA & BEAUTY

-  Roseto degli Abruzzi,
Viale Makarska s.n.
-  366.28.95.266
-  @abruzzobenessere
-  <http://www.villaggiolidodabruzzo.it>



Nel Piano inferiore, a cui si
accede anche tramite
ascensore,
è posizionata l'area
benessere, che comprende
il **Percorso** e la zona **Privè**

LIDO D'ABRUZZO
SPA & BEAUTY

📍 Roseto degli Abruzzi,
Viale Makarska s.n.

☎ 366.28.95.266

📱 @abruzzobenessere

🌐 <http://www.iliagiolidodabruzzo.it>

Allestimenti con moderne
forniture, per garantire i
principi del corretto e
completo Riposo

SCEGLI IL TUO PERCORSO

**DURATA 90 MINUTI
EFFICACE E RIGENERATIVO
35 EURO A PERSONA**

**DURATA 210 MINUTI(3,5 ORE)
RILASSAMENTO COMPLETO
60 EURO A PERSONA**



PERCORSO BENESSERE

OLTRE 500MQ A VOSTRA DISPOSIZIONE

AREA PISCINE

Piscina al Sale 32° Gradi

2 Cascate, Chaise Longue sommerse e Idromassaggio specifico per cervicale e schiena

Piscina Kneipp

camminamento caldo freddo con Idromassaggio

Piscina Tiepida

Con sedute e Idromassaggio a getti multipli

AREA BAGNI E SAUNE

Sauna al Sale

Sauna Finlandese

Bagno di vapore Calidarium

Bagno di vapore Tepidarium

Doccia Emozionale Di Reazione

Doccia Emozionale Pioggia Tropicale

Doccia Emozionale Nebbia Fredda

Cascata di Ghiaccio Frammentato

AREA RELAX

Spazio Multisensoriale

Chaise Longue

Tisaneria e Snack

AREA PRIVE'

**IL RELAX IN ASSOLUTA RISERVATEZZA
CON ACCESSO AL PERCORSO BENESSERE**

SPA SUITE ARMONIA DURATA 2,5 ORE

SAUNA FINLANDESE
BAGNO DI VAPORE
VASCA IDROMASSAGGIO
AREA RELAX
TISANERIA

MIN 2 PERSONE - MAX 3 PERSONE
PREZZO 60 EURO A PERSONA


SPA SUITE ESSENZA DURATA 2,5 ORE

SAUNA FINLANDESE
BAGNO DI VAPORE
VASCA IDROMASSAGGIO
AREA RELAX
TISANERIA

MIN 2 PERSONE - MAX 5 PERSONE
PREZZO 60 EURO A PERSONA

LIDO D'ABRUZZO

SPA & BEAUTY

Viale Makarska, 64026 • Roseto degli Abruzzi TE
T +39 3662895266 • info@spalidodabruzzo.it
 [@abruzzobenessere](#) • www.spalidodabruzzo.it

APERI..SPA

Aperitivi per tutti i gusti !!!

Serviti direttamente in Area Relax
puoi scegliere l'aperitivo che
preferisci a cui abbinare
Fantastici Cocktail
o
Vini Pregiati

REGALA BENESSERE

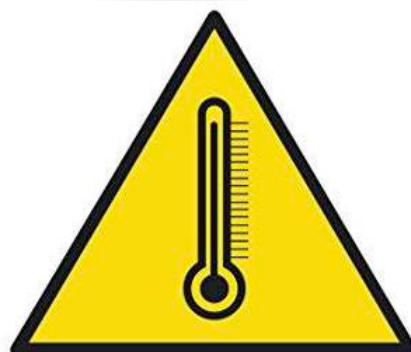
REGALA LIDO D'ABRUZZO SPA & BEAUTY

I Nostri Buoni Hanno una validità di 6 mesi e possono essere utilizzati in qualsiasi giorno della settimana

Domenica e Festivi compresi

Puoi comporre il pacchetto che preferisci
oppure scegliere un'importo a partire da 20 euro
ed il destinatario sceglierà come utilizzarlo





REGOLAMENTO

Al fine di potervi fornire un permanenza eccellente e consigliarvi come meglio sfruttare i nostri servizi, il nostro staff è sempre a vostra disposizione per tutte le informazioni sul corretto utilizzo delle attrezzature e sui benefici dei trattamenti ideati appositamente per voi.

prima di accedere al centro è obbligatorio leggere il regolamento

1. È raccomandato un comportamento adeguato e rispettoso che favorisce il pieno relax degli Ospiti presenti moderando il tono di voce, evitando urla e schiamazzi
2. Per favorire il rilassamento e per il rispetto degli spazi comuni è vietato l'uso dei cellulari ad uso chiamata, ma è consentito solo per video o autoscatti personali nella modalità aereo
3. È vietato fumare qualsiasi tipo di sigaretta e portare alimenti o bevande all'interno della SPA.
4. È obbligatorio l'uso del costume, Nelle cabine si entra senza ciabatte.
5. È obbligatorio mantenere un atteggiamento consono al pudore ed evitare di tenere comportamenti intimi in qualsiasi zona del centro benessere
6. L'utilizzo della cuffia è facoltativo, è possibile chiederla gratuitamente in reception
7. È obbligatorio sottoporsi al getto antimicotico posto all'ingresso sulla parete destra appena entrati nell' area piscine
8. Sia nella Sauna Finlandese che in quella del sale si deve entrare scalzi e ed è obbligatorio sedersi o sdraiarsi sull'asciugamano, nessuna parte del corpo deve toccare le sedute
9. Non occupare le chaise longue se non si è presenti ne con asciugamani ne con accappatoi. I nostri collaboratori sono autorizzati a liberarli per far accomodare gli altri ospiti presenti. Utilizzare gli appositi appendi abiti

10. i pulsanti blu attivano i getti d'acqua, i pulsanti rossi di allarme creano un avviso acustico che avverte il nostro personale
11. Gli ospiti non maggiorenni possono usufruire dei nostri servizi a partire da 12 anni solo nelle modalità e tempi decisi dalla direzione e comunque solo se accompagnati da un adulto, che se ne assume la piena responsabilità e garantisce l'osservanza del presente regolamento. Qualora il minore non si comportasse come da regolamento, la direzione potrà decidere di allontanare sia il minore che il maggiorenne che lo accompagna, senza che venga restituito alcun costo di ingresso.
12. il kit asciugamano ed accappatoio una volta utilizzato va inserito nelle apposite ceste di raccolta posizionate all'interno degli spogliatoi
13. Chiediamo agli ospiti di rispettare gli orari sia di ingresso che di uscita, per dare la possibilità a tutti di utilizzare il centro senza ritardi.
14. Qualora non si arrivasse all'ora stabilita, l'uscita non potrà essere modificata e non potrà essere recuperato il tempo perso.
15. Eventuali disdette vanno comunicate con il massimo anticipo
16. Per accedere al centro benessere è obbligatorio firmare una liberatoria ed informare gli operatori del centro circa eventuali problemi di salute, di allergie o se si è in stato di gravidanza.
17. tutti i servizi del centro sono con prenotazione obbligatoria
18. La direzione della spa non è responsabile per gli effetti sulla salute dell'uso del centro benessere. Il complesso non è responsabile di eventi derivanti dal mancato rispetto di queste norme e regolamenti. Prima di lasciare lo spogliatoio per accedere alle strutture termali, gli ospiti devono assicurarsi che l'armadietto sia stato bloccato. La direzione del centro non è responsabile per gli oggetti personali lasciati negli armadietti
19. Le chiavi degli armadietti vanno restituite alla reception

La presente Brochure, può essere modificata senza preavviso, ed i prezzi possono subire variazioni in qualunque momento