

**L'INFLUENZA  
CI FA UN BAFFO**

**NOI CI  
VACCINIAMO**



## **SALI A BORDO E VACCINATI! NOVEMBRE 2019**

**TERAMO** P.za Martiri della Libertà  
sabato **9** e domenica **10**

**SILVI** P.za Marconi  
lunedì **11**

**ROSETO** P.za Ponno, Lungomare Nord  
martedì **12**

**MONTORIO** Largo Rosciano  
mercoledì **13**

**GIULIANOVA** P.za del Mare  
giovedì **14**

**COLONNELLA** CC Val Vibrata  
venerdì **15**

# Cos'è l'influenza?

L'influenza rappresenta un importante **problema di Sanità Pubblica** a causa del numero di casi che si verificano ogni anno e che può essere più o meno elevato a seconda della trasmissibilità del **virus influenzale** circolante.

In Europa si presenta con epidemie annuali, prevalentemente durante la stagione invernale.

**L'influenza si trasmette molto facilmente da persona a persona** poiché i virus influenzali si diffondono prevalentemente per via aerea attraverso le goccioline di saliva espulse con la tosse, gli starnuti o mentre si parla, ma anche attraverso il contatto con le mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.





## Come si manifesta

È possibile che l'infezione abbia un **decorso asintomatico**, ma nella maggior parte dei casi i sintomi più comuni sono rappresentati da **febbre, tosse, mal di gola, dolori muscolari e delle articolazioni, cefalea e malessere generale**.

A volte possono comparire anche **nausea, vomito e diarrea**, anche se questa sintomatologia è più frequente nei bambini rispetto agli adulti.

**Nei casi non complicati**, i sintomi si risolvono spontaneamente entro una settimana dall'esordio, ma se vengono colpite persone a rischio come soggetti al di sopra dei 65 anni e adulti e bambini con malattie croniche, possono intervenire importanti complicanze che talvolta richiedono il ricovero in ospedale e, in alcuni casi, **provocano il decesso**.



# Cos'è il vaccino e come funziona.

La **vaccinazione** è il mezzo disponibile più efficace e sicuro per **prevenire l'influenza e per ridurre le complicanze**, temibili soprattutto per le persone anziane o con patologie croniche.

La protezione si sviluppa due settimane dopo la somministrazione e ha efficacia per alcuni mesi, per questo il **periodo più idoneo per vaccinarsi è compreso tra la metà di ottobre e la fine di dicembre**. Inoltre, poiché i ceppi virali in circolazione possono mutare, è necessario sottoporsi a vaccinazione all'inizio di ogni nuova stagione influenzale.

# La vaccinazione è raccomandata e offerta gratuitamente a:

- **Persone di età pari o superiore a 65 anni**
- **Bambini di età superiore ai 6 mesi, ragazzi e adulti fino a 65 anni di età** affetti da patologie che aumentano il rischio di complicanze da influenza quali:
  - Malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio
  - Malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite
  - Insufficienza renale cronica, malattie degli organi emopoietici e del sangue
  - Tumori
  - Malattie o terapie che comportino carenza di produzione di anticorpi
  - Malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali, malattie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici, malattie neuromuscolari, epatopatie croniche.



- **Bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico**
- **Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovino nel secondo e terzo trimestre di gravidanza**
- **Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti**
- **Medici e personale sanitario di assistenza**
- **Familiari e conviventi di persone a rischio**
- **Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo e categorie di lavoratori** che possono avvantaggiarsi della vaccinazione per motivi vincolati alla loro attività lavorativa
- **Personale a contatto con animali** per motivi occupazionali:

- Allevatori
- Addetti all'attività di allevamento
- Addetti al trasporto di animali vivi
- Macellatori e vaccinatori
- Veterinari pubblici
- Liberi-professionisti.



# Dove vaccinarsi

CAMPAGNA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE 2019- 2020 - SEDI E ORARI

AMBULATORIO	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	TELEFONO
TERAMO SISP	C.da Casalena	Dal Lunedì al Venerdì	08:30 - 12:00	0861.420569
		Martedì e Giovedì	15:00 - 17:00	
TERAMO D.S.B	Circ.ne Ragusa	Dal Lunedì al Venerdì	08:30 - 13:00/ 15:00 - 19:00	0861.420482
		Sabato	08:30 - 13:00	
ATRI D.S.B.	Via Finocchi	Martedì e mercoledì	08:30 - 12:00	085.8707809
GIULIANOVA	Ex Ospizio Marino	Lunedì e Mercoledì	Fino al 29 novembre 2019 08:30 - 12:00	085.8020802
		Martedì	15:30 - 17:00	
		Mercoledì	Dal 2 dicembre 2019 08:30 - 12:30	
MONTORIO AL V. D.S.B.	Via Piane	Lunedì	09:00 - 11:30	0861.429912
NERETO D.S.B.	Via Lenin	Martedì, Mercoledì e Giovedì	09:00 - 12:00	0861.888231
ROSETO D.S.B.	Via Adriatica	Mercoledì	09:00 - 12:00	085.8020862
SILVI MARINA	Via Nazionale Adriatica Nord,10	Giovedì	10:30 - 12:30	085.9353487
TORTORETO	Via Isonzo	Lunedì e Venerdì	09:00 - 12:00	0861.888932
		Martedì	15:30 - 17:00	







## Sali a bordo e VACCINATI!

Campagna antinfluenzale itinerante promossa dalla ASL di Teramo per offrire ai propri cittadini un'opportunità in più per vaccinarsi.

È realizzata attraverso un mezzo adibito ad ambulatorio, con personale medico a bordo, che toccherà 6 Comuni della provincia di Teramo.



*Per informazioni rivolgersi a:*

**Asl Teramo**  
C.da Casalena  
Tel. 0861.420569  
**[www.aslteramo.it](http://www.aslteramo.it)**

*a cura dell'Ufficio Comunicazione della Asl di Teramo*